



ПАМЯТКА

Правила поведения на водоемах в зимний период

Уважаемые жители Волгограда!

ПРИ ПЕРЕХОДЕ ВОДОЕМА ПО ЛЬДУ	ПЕРВЫЙ ЛЕД ОПАСЕН!	ВНИМАНИЕ – СНЕГ!
 Нельзя переходить реки по льду до их полного замерзания. Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. Прежде чем идти по льду, нужно убедиться в прочности ледяного покрытия.	 После первых заморозков водоемы покрываются первым льдом. На него торопятся выйти любители зимней рыбалки, дети – поиграть, а также пешеходы. Первый лед особенно привлекает детей, но он очень слаб и ОПАСЕН. Опасно сбегать, прыгать, скакаться на санях с берега на молодой лед.	 Под снегом лед нарастает значительно медленнее. Поэтому в местах, запыленных снегом, лед может быть значительно тоньше, чем по всему остальному водоему. Такие места опасны и для лыжников, и для пешеходов.
ГДЕ ЛЕД НАИБОЛЕЕ ТОНКИЙ?	ПОМНИТЕ!	ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА И ЛЕД
 Наиболее тонкий лед в местах, где целостность льда нарушают растения: камыш, водоросли, или разные предметы, вымывшие в лед. Между островами и плесами. Наиболее прочен лед синего или зеленоватого цвета	 Когда приходит зима, она приносит с собой не только морозы и снег, но и множество зимних забав и развлечений. Замороженные реки, озера и пруды тоже становятся местами для игр. Кроме радости лед, может принести и беду. Он очень и очень коварен. Поэтому каждый должен знать правила поведения на водоемах в зимнее время.	 Будьте внимательны при катании на санках или лыжах с крутого берега – внизу может оказаться прорубь или полынь. Опасно кататься на коньках или играть в хоккей в необорудованных специально местах – можно не заметить трещин или проломов. Катание на коньках возможно, если толщина льда превышает 25 см.
ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА БЕРЕГА!	ВНИМАНИЕ! ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА	НЕЛЬЗЯ!
 ОПАСНЫ: • места впадения в водоемы ручьев, рек, родников, выхода грунтовых вод; • места, где в водоемы стекают теплые воды, отработанные воды от фабрик, заводов, очистных сооружений и пр. Теплая вода подмывает лед на большом расстоянии во все направления. Даже просто ходить по льду близ фабрик и заводов очень опасно.	 ПОМНИТЕ: • приближаться к лункам можно только на расстоянии 5-6 м. одна от другой; • нельзя скапливаться большими группами у одной лунки; • нельзя выходить на лед, когда официально объявлено – "Выход на лед опасен".	 • скапливаться группами на отдельных участках льда, особенно, если он покрыт снегом; • приближаться к проминам, трещинам, полыньям и прорубям; • скакаться на лыжах и санках с крутых берегов в неизвестных местах, где неизвестна прочность льда; • оставлять детей у воды без надзора.

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
2. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем,

как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

5. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

6. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

7. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

8. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.

9. Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

10. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

Основные причины смерти человека в холодной воде:

Переохлаждение, так как тепла, вырабатываемого организмом, недостаточно чтобы возместить теплопотери.

Смерть может наступить в холодной воде, иногда гораздо раньше, чем наступило переохлаждение, причиной этого может быть своеобразный "холодовый шок", развивающийся иногда впервые 5-15 мин после погружения в воду.

Нарушение функции дыхания, вызванное массивным раздражением холодовых рецепторов кожи.

Быстрая потеря тактильной чувствительности. Находясь рядом со спасательной лодкой, терпящий бедствие иногда не может самостоятельно забраться в нее (!), так как температура кожи пальцев падает до температуры окружающей воды.

Будьте внимательны и осторожны. Но если все же беда произошла, помните: рядом с Вами находятся профессионалы. Не медлите с вызовом помощи по телефонам:

- **единый телефон вызова экстренных оперативных служб «112»,**
- **службы спасения Волгограда – «089»**

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ 112

**Комитет гражданской защиты населения
администрации Волгограда**