|  |  |
| --- | --- |
|  | **Правила поведения при пожаре в местах проведения массовых мероприятий** |

Пожар, случайно возникший в людном месте, представляет опасность не столько из-за риска получить ожог или отравление дымом, сколько из-за паники, которая неизменно сопровождает подобные происшествия.

Жизнь ваших близких и ваша собственная напрямую зависит от того, каких действий вы будете придерживаться при пожаре в местах проведения массовых мероприятий. Конечно, это происшествие крайне неприятное и пугающее, но, если не поддаваться панике, можно не только успешно покинуть место массового мероприятия, но и помочь другим людям.

**Борьба с паникой**:

все правила поведения при пожаре в местах проведения массовых мероприятий учат нас: не поддавайтесь панике! Так называют безотчетный страх, состояние психики, которое вызывают экстремальные внешние условия. Выражается все это в виде неконтролируемого острого приступа ужаса, который может охватить как одного человека, так и группу людей, инстинктивно пытающихся покинуть пугающую их ситуацию, избежать ее;

паника – явление, подобное массовому психозу. Она может появиться там, где трезво размышляющий человек не увидит реальной угрозы. У поддавшихся людей панике притупляется сознание, теряется способность адекватно оценивать обстановку;

наиболее остро паника проявляется у детей, подростков, пожилых людей: наблюдается вялость, заторможенность, вплоть до полной обездвиженности. Другие же люди наоборот начинают быстро, хаотично двигаться. Еще одна опасность паники, о которой важно упомянуть – это ее «вирусность». Стоит одному человеку ринуться с места, и все остальные побегут следом, что чревато давкой;

в такой ситуации главное, чтобы нашелся трезво мыслящий лидер, который бы смог организовать коллектив, вызвать у него доверие.

**Чтобы не попасть в беду:**

заходя в незнакомое общественное место (улицу, бульвар, сквер, площадь, набережную), старайтесь запомнить дорогу к выходу;

обращайте внимание на расположение табличек с планами эвакуации и указателей направления движения;

запоминайте, где находятся основные выходы;

если вы с маленьким ребенком, держите его за руку.

**Если случился пожар:**

если вы услышали оповещение по системе громкоговорящей связи «Внимание пожар», крики людей: «Пожар! Горим!», либо почувствовали запах дыма, увидели пламя, сохраняйте спокойствие и выдержку;

постарайтесь определить, откуда исходит опасность; спокойно, без паники покиньте территорию наиболее безопасным и коротким путем;

если вам придется двигаться в толпе, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сжав кулаки. Двигайтесь вперед, наклонив корпус немного назад и сдерживая напор спиной;

если вы не можете покинуть территорию из-за сильного дыма и жара, найдите безопасное место и ждите помощи пожарных. Постарайтесь обозначить свое местонахождение. (Свяжитесь по сотовому телефону с пожарной охраной по телефону **112**, друзьями, кричите, размахивайте яркой тряпкой, майкой, футболкой).

**Обо всех подозрительных предметах, людях и происшествиях немедленно сообщите:**

дежурному УФСБ по Волгоградской области – 8(8442) 33-24-10;

дежурному УМВД по городу Волгограду – 8(8442) 93-01-11;

единый номер экстренных служб – **112**.

**Помните! Соблюдение указанных правил поможет сохранить жизнь и здоровье**

**вам и вашим близким!**

**Комитет гражданской защиты населения**

**администрации Волгограда**