|  |  |
| --- | --- |
|  | **Правила поведения при возникновении** **чрезвычайной ситуации (теракт)** |

**Терроризм** – это тяжкое преступление, когда организованная группа людей стремится достичь своей цели при помощи насилия.

**Террористы** – это люди, которые захватывают заложников, организуют взрывы в многолюдных местах, используют оружие. Часто жертвами терроризма становятся невинные люди, среди которых есть и дети.

**Террор** – запугивание, подавление противников, физическое насилие. Вплоть до физического уничтожения людей совершением актов насилия: убийства, поджоги, взрывы, захват заложников.

Как защитить себя, уберечь свое здоровье и жизнь, спасти родных и друзей в случае возникновения чрезвычайной ситуации, должен знать каждый.

Во время проведения массовых мероприятий следует соблюдать особую осторожность:

обращайте внимание на подозрительных людей, ведущих себя либо чрезмерно осторожно, либо наоборот, привлекающих к себе излишнее внимание;

во время проведения массовых культурных мероприятий в случае возникновения паники сохраняйте спокойствие. Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но все же попытайтесь выбраться из нее. Глубоко вдохните и разверните согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена, любыми способами старайтесь удержаться на ногах;

при возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию;

в случае взрыва или начала стрельбы опуститесь на землю и постарайтесь найти укрытие, при первой же возможности покиньте место происшествия, не создавая при этом давку людей.

Ни в коем случае не прикасайтесь к бесхозным вещам на улице, в подъезде, магазине, торговом центре, кафе, кинотеатре, общественном транспорте и других публичных местах:

не пытайтесь проверить содержимое, не трогайте, не вскрывайте, не пинайте ногами – там может находиться взрывное устройство;

зафиксируйте место и время обнаружения;

обратитесь к находящимся поблизости сотрудникам полиции или охране, дождитесь прибытия оперативной группы, помните, вы являетесь важным свидетелем.

Если вас захватили в заложники:

возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте;

разговаривайте спокойным голосом;

не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям;

выполняйте все указания;

не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение;

запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения);

постарайтесь определить место своего нахождения (заточения);

сохраняйте умственную и физическую активность;

помните, правоохранительные органы делают все, чтобы вас вызволить;

не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье;

расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников;

при штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

О всех подозрительных предметах, людях и происшествиях немедленно сообщите:

дежурному УФСБ по Волгоградской области – 8(8442) 33-24-10;

дежурному УМВД по городу Волгограду – 8(8442) 93-01-11;

единый номер экстренных служб – **112**.

**Помните! Соблюдение указанных правил поможет сохранить жизнь и здоровье**

**вам и вашим близким!**

**Комитет гражданской защиты населения**

**администрации Волгограда**