|  |  |
| --- | --- |
|  | **ПАМЯТКА**  **по защите населения и территории от ЧС природного и техногенного характера** |

**Уважаемые жители Волгограда!**

*Просим Вас прочитать настоящую памятку, ознакомить с ней родных и знакомых, хранить ее в доступном месте. Помните, от умелых и правильных действий в чрезвычайных ситуациях будет зависеть Ваша жизнь и здоровье!*



Чрезвычайные ситуации, которые могут возникнуть:

1. Радиоактивное заражение местности в случае аварии на АЭС;
2. Заражение вредными химическими веществами при аварии на химическом опасном производстве или при транспортировке по железной дороге с разливом химически опасных веществ;
3. Крупные пожары на нефтебазе, биохимическом, химическом заводе и элеваторе;
4. Пожары в результате аварий железнодорожных и автоцистерн бензина и других легковоспламеняющихся жидкостей;
5. Ураганные ветры, смерчи с разрушением зданий, сооружений;
6. Снежные заносы с прекращением движения транспорта по территории города и за его пределами;
7. Распространение эпидемических заболеваний среди населения.

**Характеристика основных видов опасности**

1. Радиоактивное заражение образуется в результате выпадения радиоактивных веществ. Этими веществами заражаются местность, сооружения, посевы, водоемы и т.п. Люди, оказавшиеся в зоне заражения, могут получить поражение в результате попадания радиоактивных веществ в организм при дыхании, с пищей, водой и внешнего облучения. Признаки заражения: резкая слабость, головокружение, головная боль, тошнота, рвота, понос, бледность кожи, колебание артериального давления, потеря сознания.

2. Заражение вредными химическими веществами.

Аммиак - прозрачная жидкость с резким запахом. Опасно при вдыхании, попадании на кожу и слизистые оболочки. Чувство жжения и першения в горле, отек языка, кашель, удушье, потеря голоса, боли в животе, тошнота, рвота, сильная боль в глазах, слезотечение.

Хлор - газ с резким специфическим запахом, тяжелее воздуха, при испарении стелется над землей в виде тумана, может проникать в нижние этажи и  подвалы зданий, при выходе в атмосферу дымит. Пары сильно раздражают органы дыхания, глаза, кожу. При вдыхании высоких концентраций возможен смертельный исход.

3. Пожар представляет опасность созданием высокой температуры, задымленности и загазованности, обрушением конструкций зданий, взрывом технологического оборудования и приборов, падением подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.

4. Ураганы и смерчи представляют собой ветер разрушительной силы и значительной продолжительности, скорость которого превышает 100 км/час. Ураган, как правило, возникает внезапно.

**Действия населения в различных видах чрезвычайных ситуаций**

При радиоактивном загрязнении

Получив сообщение об опасности радиоактивного заражения:

а) если вы находитесь на работе - наденьте противогаз или респиратор и идите в защитное сооружение;

б) если вы дома - включите радиоточку для прослушивания информационных сообщений комиссии по чрезвычайным ситуациям, закройте окна, двери, зашторьте их плотной тканью или одеялом, закройте вентиляционные люки, отдушины, закройте и заклейте щели в оконных рамах. Если дальнейшее пребывание людей в данной местности небезопасно, проводится эвакуация населения. Следите за сообщениями комиссии по чрезвычайным ситуациям.

При пожаре

Опасно входить в зону задымления, если видимость менее 10 м. При необходимости войти в горящее помещение накройтесь с головой мокрым покрывалом, пальто, плащом. Не раскрывайте окна и двери, избегая притока свежего воздуха. В закрытом помещении двигайтесь ползком, для защиты от угарного газа, дышите через увлажненную ткань.

**Помните!**Маленькие дети от страха часто прячутся под кроватями, в шкафы, забиваются в угол. Если на вас загорелась одежда, ложитесь на землю и перекатываясь сбейте пламя, бежать нельзя, это еще больше раздует пламя. На человека в горящей одежде набросьте пальто, плащ и плотно прижмите. При тушении пожара используйте огнетушители, пожарные краны, воду, песок, землю, покрывала и т.д. Горючие жидкости тушите пенообразующими составами, засыпайте песком, землей, покрывалом, брезентом и т.д. Из зоны пожара выходите на ветреную сторону, т.е. откуда дует ветер.

При авариях на предприятиях с выбросом вредных веществ

Получив информацию о выбросе в атмосферу вредных веществ, наденьте имеющиеся средства защиты органов дыхания и кожи, укройтесь в ближайшем убежище или покиньте место аварии. Если отсутствуют средства индивидуальной защиты, нет поблизости убежища и выйти из района аварии невозможно, останьтесь в помещении, слушайте по радио сообщения комиссии по чрезвычайным ситуациям. Плотно закройте окна и двери, дымоходы и вентиляционные отдушины. Заклейте щели в окнах и дверях пленкой, бумагой или лейкопластырем.

Нельзя укрываться на первых этажах многоэтажных зданий и подвалах. Покидая квартиру, выключите газ, источники электроэнергии, возьмите документы, необходимые вещи, наденьте противогаз, или ватно-марлевую повязку, смоченную 5% раствором питьевой соды, накидку или плащ, резиновые сапоги.

Из зоны химического заражения выходите в сторону, перпендикулярную направлению ветра. Не заходите в низкие места, где концентрация вредных вещее i в выше.

При эвакуации транспортом уточнить время и место посадки, не опаздывайте и не приходите раньше назначенного срока.

Выйдя из зоны заражения, снимите верхнюю одежду, оставьте ее на улице, примите душ, умойтесь с мылом, промойте глаза и прополощите рот.

При подозрении на поражение вредными веществами исключить физические нагрузки, примите душ, обмойтесь и промойте глаза 2 % раствором питьевой соды, примите обильное теплое питье (чай, молоко) и обратитесь к медицинскому работнику.

При загрязнении питьевой воды

Внимательно слушайте сообщение по радио комиссии по чрезвычайным ситуациям, не пользуйтесь водой из городского водопровода и случайных водоисточников. Воду для питья и приготовления пищи можно брать только из указанных водоисточников и в установленных местах раздачи воды подвозимой автоцистернами.

При снежных заноса, буранах, морозах

Ограничьте передвижение и длительное нахождение на улице, особенно детей. Если буран застал Вас в дороге, в автомобиле повесьте на шест (антенну) яркую ткань. Не выходите из автомобиля, если не уверены, что рядом найдете помощь.

При наводнении

При получении предупреждения об угрозе затопления территории города без промедления выходите в безопасное место - возвышенность. Если наводнение развивается медленно и у Вас есть время, примите меры к спасению имущества и материальных ценностей. Если у Вас нет возможности выйти из зоны затопления - займите верхние этажи зданий, крыши, чердаки. Используйте подручные плавающие средства (бревна, доски, бочки, автомобильные камеры и т.д.)

Оказавшись в воде, сбросьте с себя тяжелую одежду, обувь, воспользуйтесь плавающими поблизости предметами и ждите помощи.

При ураганах и смерчах

Получив сообщение о приближающемся урагане, плотно закройте окна, двери, чердачные люки. С крыши, балконов уберите предметы, которые могут быть сброшены вниз порывами ветра.

Необходимо укрыться в домах, прочных зданиях, заглубленных помещениях, естественных укрытиях.

При массовых инфекционных заболеваниях

О заболевании в семье и на работе быстро информируйте администрации и медицинское учреждения. Одновременно примите меры к изоляции больных. Этим Вы предотвратите массовые заражения окружающих. Истребляйте переносчиков инфекционных заболеваний: грызунов, мух, блох, клопов.

Строго соблюдайте все требования и правила, установленные органами специально уполномоченные по делам ГО ЧС для населения на период карантина.

Не уклоняйтесь от массовых профилактических прививок.

Не пейте сырую воду и не кипяченое молоко.

Продукты в пищу употребляйте только после кипячения или прожаривания. Храните продукты в плотно закрытой таре. Проводя ежедневную уборку, смачивайте тряпку дезинфицирующем раствором.

*Вы изучили рекомендации. Побеспокойтесь, чтобы ее знали все члены семьи. Храните ее в доступном месте.*

Будьте внимательны и осторожны. Но если все же беда произошла, помните: рядом с Вами находятся профессионалы. Не медлите с вызовом помощи по телефонам:

**- единый телефон вызова экстренных оперативных служб «112»,**

**- службы спасения Волгограда – «089»**

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ **112**

|  |
| --- |
|  |

**Комитет гражданской защиты населения**

**администрации Волгограда**