**ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ**

  
  
**Признаки солнечного удара**

**Слабость и недомогание являются главными признаками, которые дают основание заподозрить солнечный удар у пострадавшего. В данном случае человеку тяжело стоять на ногах, он плохо себя чувствует и очень вялый. Дыхание и пульс: Учащённое дыхание вы можете определить на слух, а пульс – прощупав его на запястье или шее.**

***Расширенные зрачки*: солнечный удар сопровождается расширением зрачков, это также можно определить невооружённым глазом.**

***Головная боль:* при повышении давления в сосудах и приливе крови в мозг, может разболеться голова.**

**ПОМОЩЬ**

**В первую очередь пострадавшего необходимо перемесить в тенёк, желательно положить и обеспечить свежий воздух. Если пострадавший** [**потерял сознание**](http://domadoktor.ru/142-pervaya-pomosch-pri-obmoroke.html)**, то его нужно привести в него. Для этого дайте понюхать ему нашатырь или брызнете на лицо прохладную воду. Обеспечьте ему поток воздуха веером на улице. Дайте пострадавшему прохладную воду, чтобы он остудил организм, и у него не произошло обезвоживания. Наряду с этим необходимо с помощью полотенца смачивать лицо холодной водой и при возможности положить бутылку с прохладной водой ему на голову. Освободить от сковывающей одежды. При необходимости расстегните пострадавшему верхние пуговицы одежды в области шеи и груди, либо же вовсе снимите рубашку или футболку.**

**Вызовите скорую помощь.**