|  |  |
| --- | --- |
|  | **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ** |

**Уважаемые жители Волгограда!**



 **Основные правила**

* Если не умеешь плавать, не заходить в воду глубже пояса.
* Не заплывать за ограждение (буйки) или далеко от берега, если буйков нет.
* Не заплывать на фарватер.
* Не плавать вблизи причалов, пирсов, дамб и т. п.
* Не подплывать к теплоходам, катерам, баржам и другим плавсредствам. Может затянуть под днище, под винты, ударить бортом, захлестнуть волной от форштевня.
* Не нырять в необорудованных местах, в том числе с крутого берега, причалов, лодок, водозаборов (удар головой о дно или предметы на нем может привести к потере сознания и гибели). Даже осока, лежащая на воде, опасна.
* Не терять друг друга из виду.

 **Как поступать в некоторых случаях**

* Почувствовав усталость — лечь на спину, легкими гребными движениями удерживать себя на поверхности, отдохнуть.
* При попадании воды в дыхательные пути — приподняться над водой, откашляться.
* Если несет течение — плавно приближаться к невысокому берегу. При попадании в омут — набрать воздуха в лег- кис, глубоко нырнуть и сделать рывок в сторону от оси водоворота (по течению), потом всплывать. Если запутался в тине — лечь на спину; возвращаться необходимо по следу в тине.
* При судороге — лечь на спину, энергично растереть мышцу. Позвать на помощь.
* Главное — спокойствие, не паниковать, не стесняться позвать на помощь.

 ПОМНИТЕ: соблюдение правил поведения на водных объектах сделают ваш отдых по настоящему радостным и приятным!

 **Будьте внимательны и осторожны.** Но если все же беда произошла, помните: рядом с Вами находятся профессионалы. Не медлите с вызовом помощи по телефонам:

**- единый телефон вызова экстренных оперативных служб «112»,**

**- службы спасения Волгограда – «089»**

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ **112**

|  |
| --- |
|  |

**Комитет гражданской защиты населения**

**администрации Волгограда**